



QUIZ

【リアルチャンピオンクイズ】WEBアプリ ユーザーガイド

202410ver



目次

1. 「リアルチャンピオンクイズ」とは？	
1. 「リアルチャンピオンクイズ」とは？	・・・ P.4
2. 5つの各コースにおける教育ターゲット×教育目標	・・・ P.5
3. 活用方法	・・・ P.6
4. 他の教材と組み合わせ、教育の相乗効果を生むためには	・・・ P.7
5. 使用推奨環境	・・・ P.8
<hr/>	
2. リアルチャンピオンクイズ回答の流れ	
1. トップ画面	・・・ P.10
2. 回答者情報入力画面	・・・ P.11
3. コースの選択画面	・・・ P.12
4. クイズ回答・解説画面（選択式問題）	・・・ P.13
5. クイズ回答・解説画面（自由記述問題）	・・・ P.14
6. 得点発表画面	・・・ P.15
7. 修了証ナンバー / 振り返りシート	・・・ P.16
8. 修了証取得について	・・・ P.18
<hr/>	
3. 回答結果(回答者情報・回答)のJADAからの共有	
1. 回答結果(回答者情報・回答)の共有	・・・ P.22
2. 【登録コード】設定ルール	・・・ P.23
3. 回答結果共有フロー	・・・ P.24
4. 回答結果表の見方	・・・ P.25
5. クイズアプリに関する問い合わせ先(回答結果取得希望時連絡先)	・・・ P.28

01

「リアルチャンピオンクイズ」とは？

1-1. 「リアルチャンピオンクイズ」とは？

スポーツの価値への考え方、アンチ・ドーピングのルールについて確認するための、LEVEL1～3までの5問ずつの簡単なクイズと、スポーツの価値を考え・発信するための2つのアクティビティで構成されています。

アスリートやサポートスタッフなど学習者が、自身のスマートフォンやタブレットから簡単にアクセスでき、事前に学んだ知識や考え方を活用しながらクイズに挑戦することで、学習者自身で理解度を確認することができます。

また、スポーツの価値への考え方やクリーンスポーツの意義などについても、自分の言葉で表現することで、自身の視野を広げることにつながります。

回答結果(回答者情報・回答)は、JADAのサーバーに保存され、所定の手順(→P.21～)により競技団体／競技大会主催者からの要望を基に共有いたします。

※クイズの問題は定期的に変更されます



1-2. 5つの各コースにおける教育ターゲット×教育目標

	教育ターゲット	教育目標
スポーツの価値を探そう	スポーツに参加するすべてのアスリートやサポートスタッフ	自身が感じるスポーツの良いところや、スポーツの価値について認識できる
スポーツの価値を発信！	スポーツに参加するすべてのアスリートやサポートスタッフ	自分自身の中にあるスポーツを愛する想いや、未来に繋げたいスポーツの価値・力について考え、発信できる
レベル1	はじめてクリーンでフェアなスポーツの意義に触れ、アンチ・ドーピングについて学ぶアスリートやサポートスタッフ	「なぜクリーンスポーツが大切なのか？」を認識できる
レベル2	国内最高レベルの競技大会に参加するアスリートやサポートスタッフ	クリーンスポーツに参加するためのルールや姿勢を理解できる
レベル3	国際競技大会にも参加するアスリートやサポートスタッフ	知識を活用したクリーンスポーツ行動が実行できる

1-3. 活用方法

リアルチャンピオンクイズには、以下のような活用方法があります。

＜競技団体等における活用例＞

- ✓ 競技大会参加者の参加要件とし、10点満点の修了証の提出を参加前に求める
- ✓ 修了証に記載の修了証ナンバーに基づいて受講の該非を確認する(詳細はP.19)
- ✓ 競技大会前にアスリート等にLevel1への回答を求め、大会会場ではアウトリーチブースを設置し、Level2を実施。それぞれの回答に対してブースで解説を行い、アスリート等がより理解を深める（*競技大会における教育の一環として）
- ✓ 対面式教育セッションの終了前にクイズを実施し、教育目標への到達度を把握する
- ✓ アウトリーチブースで観客も含めてスポーツの価値について考える機会を創出する



1-4. 他の教材と組み合わせ、教育の相乗効果を生むためには

「クリーンスポーツ・アスリートサイト」やクリーンアスリートガイドと合わせて、このリアルチャンピオンクイズを活用いただくことで、学びをさらに深め、行動変容やスポーツの価値を発信することにつなげていくことができます。

各マテリアルの連動性
教育の相乗効果



<https://www.realchampion.jp/resources/000211.html>

クリーンアスリートガイド
認識する(気づく・知る)
理解する



3つのマテリアルは、視覚的・内容構成において
連動性を持たせています。
各マテリアルや教育手法を、
教育ターゲットに応じて組み合わせ、
長期的に一貫した学びを深めることができます。



<https://www.realchampion.jp/>

クリーンスポーツ・
アスリートサイト
自ら最新情報を得て行動する
Basic Learning で理解を深める

リアルチャンピオンクイズ
理解を確認する



<https://www.realchampion.jp/basic-learning/game/quiz/ja/>

1-5. 使用推奨環境

本WEBアプリは、PC・タブレット・スマートフォンでご使用可能です。

推奨環境は以下の通りとなります。

環境	備考	
Windows PC	OS ブラウザ	Windows10以降 Microsoft Edge最新版 , Google Chrome最新版 , Firefox最新版
Mac OS	OS ブラウザ	macOS 11.0以降 Safari最新版 , Google Chrome最新版 , Firefox最新版
iOS (ブラウザ)	OS ブラウザ	iOS 14.0以降 Safari最新版
Android (ブラウザ)	OS ブラウザ	Android 8.0以降 Google Chrome最新版

02

リアルチャンピオンクイズ回答の流れ

2-1. トップ画面

まずは、リアルチャンピオンクイズにアクセス！！

<https://www.realchampion.jp/basiclearning/game/quiz/ja/>



右上のボタンから言語の切替が可能です。(日・英のみ対応)

バナーから「クリーンスポーツ・アスリートサイト」へ飛び、他のマテリアルや動画もCHECK!



<スタート> ボタンをクリックして、クイズを開始！

2-2. 回答者情報入力画面

必須項目

→ 名前(修了証に印字されます) → 年齢

→ 出身地(※国スポ競技者の場合は出場都道府県) → あなたは?

→ 競技

→ 登録コード(競技団体等から指定があった場合は記入)

半角英数字のみ

クリーンスポーツ推進の目的にのみ、JADAが登録情報や回答履歴を所属先/派遣元/競技大会主催者に対して共有することに同意します。

Exit

国スポ出場者
帯同者は、
出場都道府県を選択

任意項目

登録コードを半角英数字で入力
★競技団体等により指定ください
★登録コードの設定方法はP.21

チェックボックスを
クリックして同意
ください

コース選択へ

必須項目を全て入力・同意後、好きなレベルを選択し、クイズに挑戦することができます。

2-3. コースの選択画面



対象別おすすめコース

レベル1

はじめてクリーンでフェアなスポーツの意義に触れ、アンチ・ドーピングについて学ぶアスリートやサポートスタッフ向け

レベル2

国内最高レベルの競技大会に参加するアスリートやサポートスタッフ向け

レベル3

国際競技大会にも参加するアスリートやサポートスタッフ向け

スポーツの価値を探そう スポーツの価値を発信!

スポーツにはどのような価値がある?
あなたにとって“スポーツの価値”とは?
自分自身の中にあるスポーツを愛する想い、
未来につなげたいスポーツの価値・チカラについて
考え、発信してみましよう

スポーツの価値を探そう
Be the PLAY TRUE Creator

次のページで登場するマップの中から、「スポーツの価値」を感じるシーンを探してみよう!

世界中のアスリートが大切にしているスポーツの価値を見よう!

PLAY TRUE Creator

スポーツの未来には数々の可能性があり、あなたの思いやアクションが、スポーツの未来を創っていきます

自分自身の中にあるスポーツを愛する想い、未来につなげたいスポーツの価値・チカラについて考えてみませんか?

世界のサウンドトラックが鳴ります

PLAY TRUE Planet
Sport & Art

PLAY TRUE Planetに、あなたの“スポーツの価値”メッセージを投稿しよう!

PLAY TRUE Planet(プレイ・トゥルー・プラネット)は、皆さんから投稿される“スポーツの価値”のメッセージによって創られ、育っていく壁画(プラネット)です。

あなただけのスポーツの未来への思いについてのメッセージを世界中のみんなと共有しましょう!

PLAY TRUE Planet
Sport & Art

2-4. クイズ回答・解説画面（選択式問題）

選択肢の中から最も適していると思う
答えの番号を、1つ選択
(適切な判断であったかにより、
-3点~3点までの得点が付きます)

※クイズの問題は定期的に変更されます

ポイントの右上のリンクから関連サ
イトに飛び、より詳しい解説や関連
情報を確認することができます。



クリーンスポーツについて知ろう！

Q1. 今日は運動会！ずっとかけっこの練習をしてきたのに、いつもは負けないクラスメイトに負けちゃった。でも、そのクラスメイトがずるいことして他の友達から聞いてしまったんだ。どんなずるいことをしてきたと思う？

- 1 たっぶり朝食を食べてきた。
- 2 毎日こっそりとスタートダッシュの練習をしていた。
- 3 足が速くなるとうわさのドリンクを飲んでから、かけっこした。

決定

回答画面

〈決定〉ボタンをクリックすると
解説画面に移り、選択した回答に
対する点数と解説を確認できます

Real Champion Quiz

レベル1 クリーンスポーツについて知ろう！

Q1. あなたの答え

3 自分がもともと持っている力よりも、他の方法を使って勝とうとすることはずるいことだ。

ポイント クリーンスポーツ・アスリートサイト

あなたの点数 **3**点

スポーツは「フェア」じゃないとつまらない！
だけど「フェア」はスポーツをする人や見る人、支える人の行動や言葉などでフェアではなくなってしまうことがあるんだ....自分が「フェア」だと誇れる行動をしよう！

解説画面

各問題において3段階の配点のうち、
受講者の回答がどこに値するかを
「○・×・△」で表しています

2-5. クイズ回答・解説画面（自由記述問題）

Real Champion Quiz
レベル1 クリーンスポーツについて知ろう！

Q5. 「クリーンでフェアなスポーツ」ってどんなイメージ？
自分の意見を書いてみよう。

スポーツの楽しさ・すばらしさを発信する

戻る 決定

回答画面

自分の考えを
自由に入力できます

クリーンスポーツやアンチ・ドーピングに関するの
考えを深めるための解説が表示されます。

Real Champion Quiz
レベル1 クリーンスポーツについて知ろう！

スポーツの価値のマンガムービーを見て、
クリーンでフェアなスポーツについて考えよう

スポーツの価値
マンガムービーシリーズ

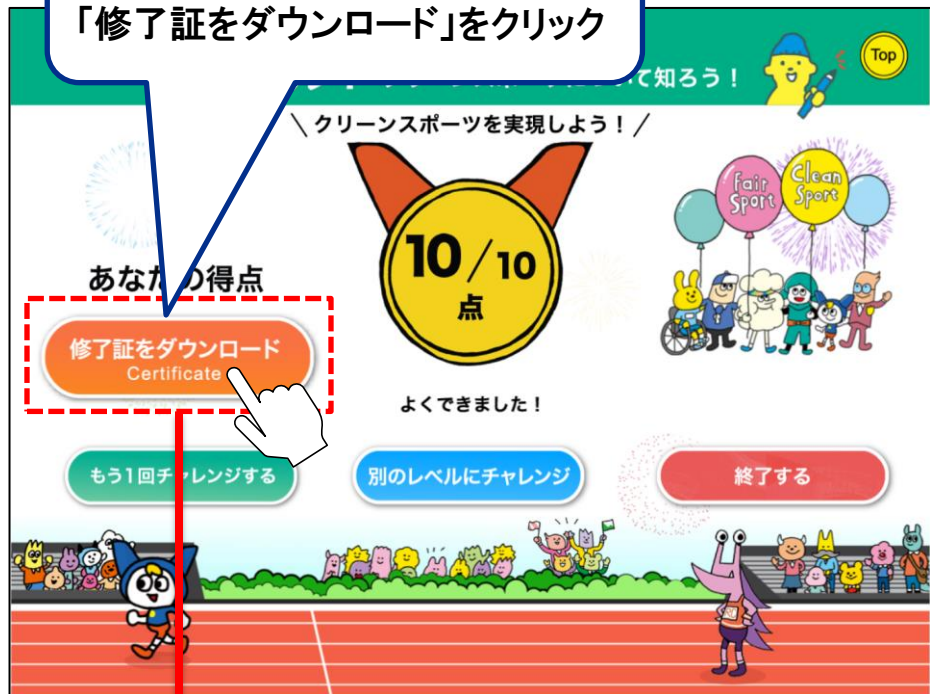
Real Champion Games
今すぐCHECK!!
※別のウィンドウが開きます

戻る 決定

解説画面

2-6. 得点発表画面

修了証が必要な場合は
「修了証をダウンロード」をクリック



合計得点が表示されます。



- ※修了証は各レベル満点でなくても発行されます
(*競技大会の参加要件とする場合は、最低取得合格点も設定ください)
- ※詳しい修了証の取得方法(→P.18)

修了証画面

2-7-①. 修了証ナンバー

修了証ごとに異なる修了証ナンバーが自動で付番されます。

各競技団体は対象者からナンバーを報告してもらうことで、修了証を回収しなくとも、受講状況を管理することができます。

※修了証ナンバーとそれに対応するクイズの回答内容の確認を希望される場合は、JADAまでご連絡ください。(P.22)

あなたの得点

修了証
CERTIFICATE

JADA PLAY TRUE FAIR PRIDE
Japan Anti-Doping Agency

修了証ナンバー → LV1_00103603

10 / 10
点

test 様

受講した「レベル」が記載されます

同一人物が受講した場合であっても、修了証ごとにナンバーは異なります

2-7-②. 振り返りシート ※本シートは修了証の次ページに自動で発行されます。(PDF)

振り返りシートでは、自身の回答と正答、解説を1枚のシートで確認することができます
本シートを用いて振り返ることで自己学習としても、より効率的に知識を身に付けることができます。

問題文が記載されます

Real Champion Quiz

レベル1 クリーンスポーツについて知ろう！

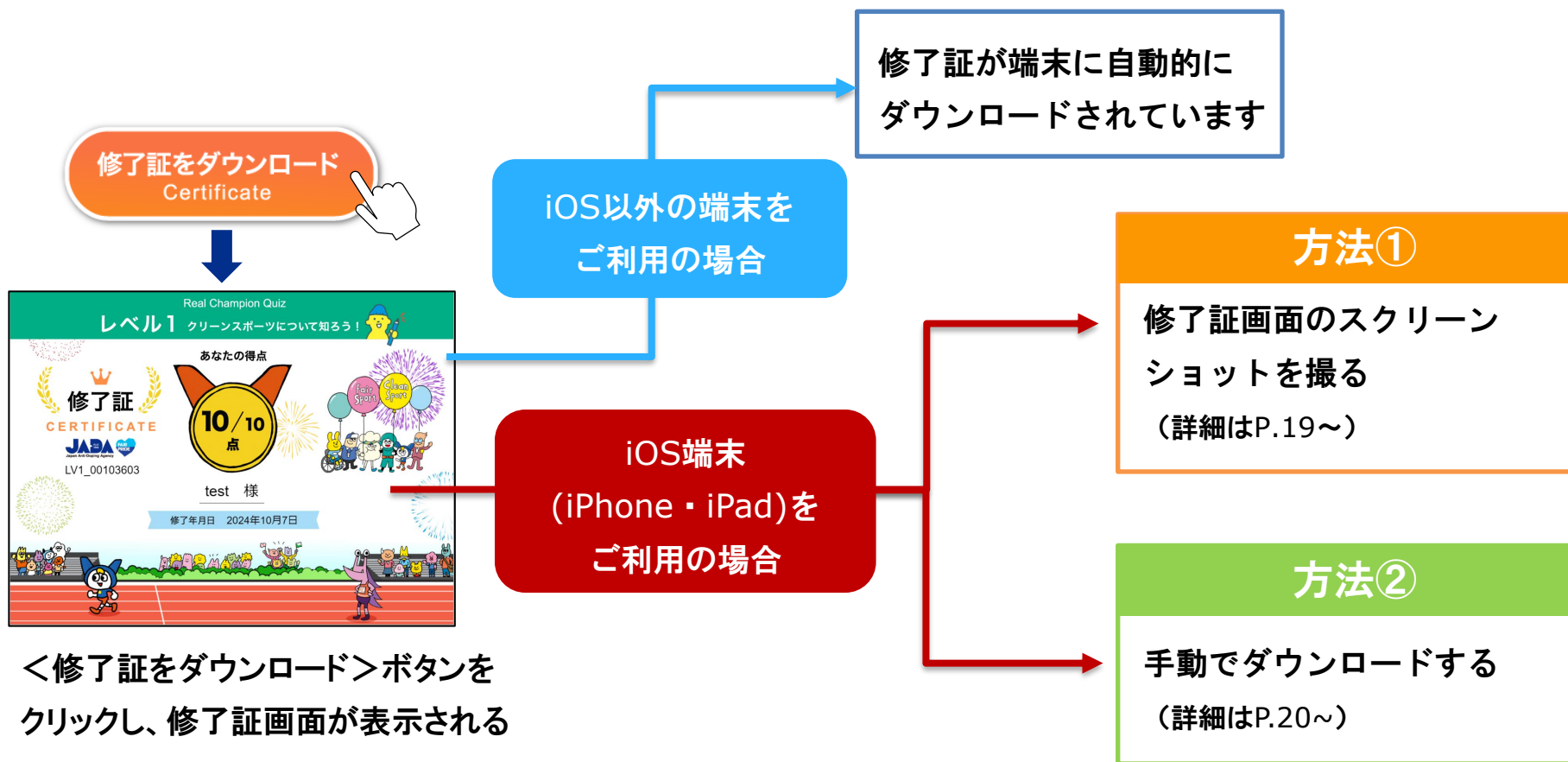


自身の回答と正答判定が
○△×で記載されます

問題	正解	あなたの回答	○△×
Q1 今日には運動会！ずっとかけっこの練習をしてきたのに、いつもは負けないクラスメイトに負けちゃった。でも、そのクラスメイトがずるいことをしていたと他の友達から聞いてしまったんだ。どんなずるいことをしていたと思う？	3	足が速くなるとうわさのドリンクを飲んでから、かけっこした。	3 ○
Q2 3ヶ月後に目標としていた全日本選手権に初出場。今までアンチ・ドーピングのルールについて何も聞いたことがない。	1	自分でJADAのWEBサイトを検索してみよう。	1 ○
Q3 筋肉に痛みが。同じ成分で、飲み薬と貼り薬があるが、どちらが良いか病院で聞かれた。	3	薬の形状に関わらず、禁止物質が含まれる可能性がある。まずは成分の確認をしよう。	3 ○
Q4 チームメイトがドーピングをしているところをロッカールームで見てしまった。どうしよう。	1	【ドーピング通報窓口】に相談してみよう。	2 ×
Q5 「クリーンでフェアなスポーツ」ってどんなイメージ？自分の意見を書いてみよう。		スポーツの楽しさ・すばらしさを発信する	

正解とその選択肢の内容が
記載されます

2-8. 修了証取得について



iOS端末の場合は「修了証をダウンロード」をクリックしても自動的にダウンロードされません。

修了証を保存する際はP.19の方法① またはP.20の方法②で保存をしてください。



iOS端末は**電源ボタン**と**音量UPボタン**を同時押しすると、スクリーンショットを撮ることができます。

※携帯電話の種類によって、方法が異なる可能性もあります。

※撮影したスクリーンショットは「写真」アプリなどから確認することができます。

iOS端末 方法②

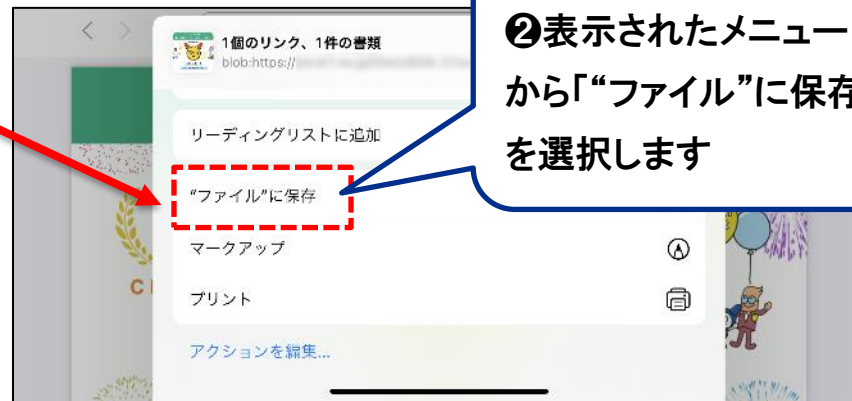
手動でダウンロードする

①シェアボタン「」をタップ



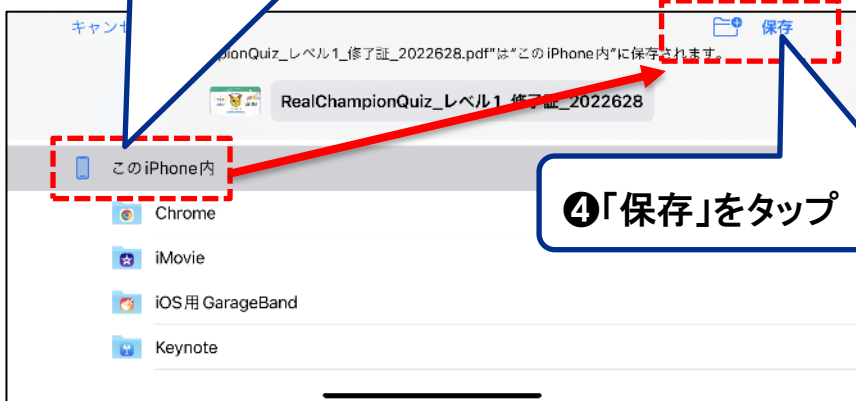
※「シェアボタン」の表示位置は端末のバージョンによって若干異なります

②表示されたメニューから「ファイル」に保存」を選択します



※「ファイル」に保存が表示されていない場合は、AppStoreから「ファイル」アプリをダウンロード、またはP.19の方法①をお試しください

③修了証の保存先が表示されるため、「このiPhone内」を選択

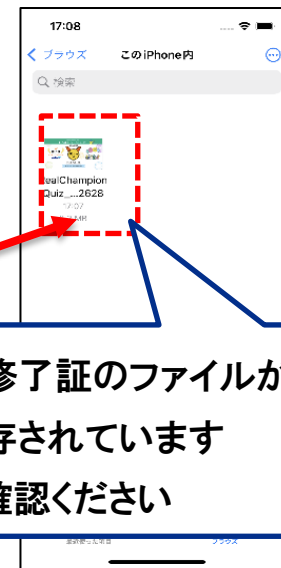


④「保存」をタップ

⑤端末のホーム画面から「ファイル」アプリを開きます



⑥修了証のファイルが保存されています
ご確認ください



03

回答結果(回答者情報・回答)の JADAからの共有

3-1. 回答結果(回答者情報・回答)の共有

JADAでは、競技団体／競技大会主催者からの依頼に応じて、回答結果(回答者情報・回答)を共有します。

リアルチャンピオンクイズの回答結果を、学習者の理解度や教育目標達成度の確認にご活用ください。

※ 回答結果共有のためには、事前に競技団体／競技会派遣主体／競技大会主催者が設定した【登録コード】を、学習者に案内の上、学習者が[回答者情報入力画面]（→P.11）で入力する必要があります。

※ 【登録コード】の設定方法、回答結果共有のための手順については、P.23以降をご参照ください。



◀ブース設置時に、ご活用いただける
Real Champion QUIZの案内看板
※本クイズ実施の申請があった場合に限り、
キットと一緒に送付します。

3-2. 【登録コード】設定ルール

登録コードは下記の設定ルールをもとに、競技団体／競技大会主催者で設定いただき、学習者に事前にお知らせください。

【設定ルール】

＜固定コード＞と＜都度設定コード＞で構成される登録コードを各団体で作成ください。

(半角英数字のみ使用可能)

例)

JAAF2024XXXXXX

団体名or大会名
＜固定コード＞

実施年 + 大会・研修会コード
＜都度設定コード＞

＜固定コード＞

団体名や大会名等のアルファベット略称としてください

例: 日本陸連 = JAAF、日本パラスポーツ協会 = JPSA

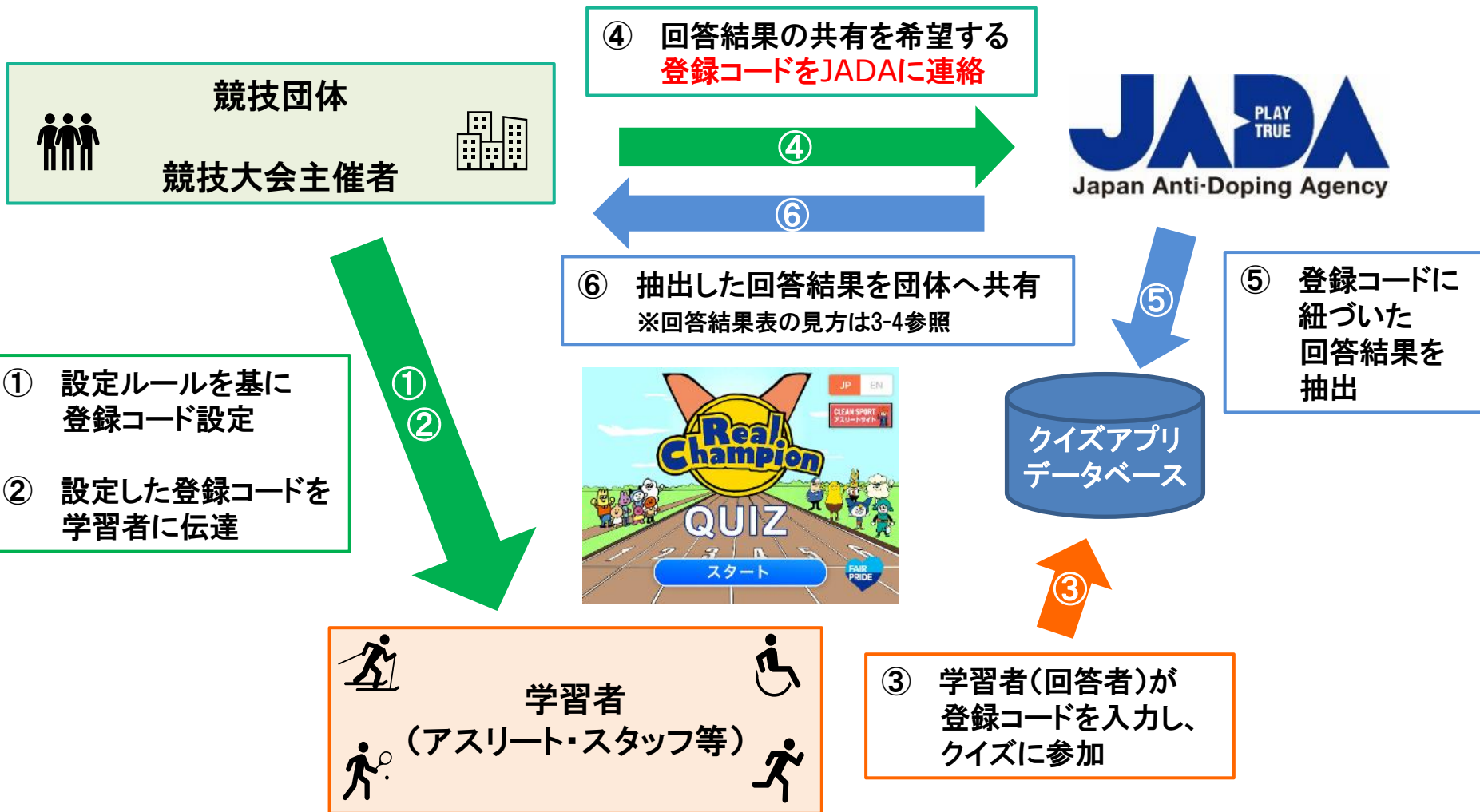
＜都度設定コード＞

アプリを活用いただく教育の機会(研修会実施や競技大会における教育など)に合わせて自由に設定ください

例: 2024年第1回研修会 = 202401

3-3. 回答結果共有フロー

回答結果は、図の①～⑥のフローに沿って共有されます。



※JADAからの回答結果提供には、最低5営業日程要することを想定ください。

※JADAには教育担当者からご連絡ください。

3-4. 回答結果表の見方

- 回答結果の共有を希望し、登録コードをお送りいただいた団体には、「回答結果表」(Excelシート)をお送りします。

<回答結果表1シート目>

リアルチャンピオンクイズ受講履歴					2024/10/07時点					レベル1					レベル2				
1番配点が高い選択肢	2番に配点が高い選択肢	3番に配点が高い選択肢	2番に配点が高い(マイナス)選択肢	1番配点が高い(マイナス)選択肢	選択肢	問1	問2	問3	問4	問5 「クリーンでフェアなスポーツ」ってどんなイメージ？自分の意見を書いてみよう。	選択肢	問1	問2	問3	問4	問5 クリーンスポーツ環境を創るために、あなたは何かができるだろうか。自分の意見を書いてみよう。			
					選択肢	0点	2点	-2点	3点		1	-3点	-1点	-2点	3点				
					自由記述	0点	1点	-2点	-2点	自由記述	2	-2点	-2点	2点	-2点	自由記述			
					自由記述	3点	-2点	2点	-2点	自由記述	3	3点	2点	0点	0点	自由記述			
※登録情報共有の同意を得ている6/29分より共有					※以下実際の選択肢(数字)と得点(色)					※以下実際の選択肢(数字)と得点(色)									
名前	年齢	あなたは	日時	出身地	競技	登録コード	ユニークナンバー	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル1 Q5	ユニークナンバー	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル2 Q5	
testA	15~18	国内レベル競技者	2024/10/07 13:05:43	神奈川県	柔道	test2024	LV1_00103628	3	1	3	2	ドーピングをしない。フェアなスポーツ							
testB	19~23	監督/コーチ	2024/10/07 13:00:27	神奈川県	柔道	test2025							LV2_00103632	3	3	2	3	隠れない時に暗黙を働かないで臨む。	
testC	15~18	国内レベル競技者	2024/10/07 12:59:09	神奈川県	柔道	test2026	LV1_00103626	3	1	3	1	ドーピングはダメだとおもった							
testD	36~	保護者	2024/10/07 12:56:33	大分県	ラグビー								LV2_00103629	3	2	2	1	知識をつける	

問題ごとの配点

- 本クイズでは、各レベルの問題の選択肢によって配点が異なります。
- 1番配点が高い選択肢の「赤」から1番配点の低い選択肢の「青」まで選択肢ごとの配点を、数字と色で表しています。

3-4. 回答結果表の見方

リアルチャンピオンクイズ受講履歴					2024/10/07時点					レベル1					レベル2				
1番配点が高い選択肢	2番に配点が高い選択肢	3番に配点が高い選択肢	2番に配点が高い(マイナス)選択肢	1番配点が高い(マイナス)選択肢		選択肢	問1	問2	問3	問4	問5 「クリーンでフェアなスポーツ」ってどんなイメージ？自分の意見を書いてみよう。	選択肢	問1	問2	問3	問4	問5 クリーンスポーツ環境を創るために、あなたは何かができるだろうか。自分の意見を書いてみよう。		
						1	0点	2点	-2点	3点		1	-3点	-1点	-2点	3点			
					選択肢毎の配点	2	0点	1点	-2点	-2点	自由記述	2	-2点	-2点	2点	-2点	自由記述		
						3	3点	-2点	2点	-2点		3	3点	2点	0点	0点			
※登録情報共有の同意を得ている6/29分より共有											※以下重箱の選択肢(数字)と得点(色)								
名前	年齢	あなたは	日時	出身地	競技	登録コード	ユニークナンバー	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル1 Q5	ユニークナンバー	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル2 Q5	
testA	15~18	国内レベル競技者	2024/10/07 13:08:49	神奈川県	柔道	test2024	LV1_00103628	3	1	3	2	ドーピングをしない。フェアなスポーツ							
testB	19~23	監督/コーチ	2024/10/07 13:00:27	神奈川県	柔道	test2025							LV2_00103632	3	3	2	3	遅れない時に指原本を便わないで寝る。	
testC	15~18	国内レベル競技者	2024/10/07 12:59:09	神奈川県	柔道	test2026	LV1_00103626	3	1	3	1	ドーピングはダメだとおもった							
testD	36~	保護者	2024/10/07 12:58:33	大分県	ラグビー								LV2_00103629	3	2	2	1	お陰でつける	

受講者情報と受講者ごとの回答結果

- 1人が異なるレベルを続けて受講した場合には、横一行にその受講者の回答結果が表示されます。
※1人が同じレベルを続けて受講した場合や時間を空けて回答した場合は、回答結果の行が分かれて表示されます。
- 回答結果については、受講者が**回答した選択肢**と**各選択肢の配点**が1つのセルに色と数字で表されます。
例:Aさん(testA)はレベル1の間4にて「2」と回答しています。
選択肢ごとの配点を見ると、「-2点」配点のため青色でセルが表示されています。
- 各レベルでユニークナンバー(修了証ナンバー)が発行され、本回答結果表の「ユニークナンバー」の列に反映されます。

3-4. 回答結果表の見方

<回答結果表2シート目>

クイズ内容と各問題の正答率							
<レベル1>							
	問題内容	回答番号	回答内容	配点	回答者数	割合	合計回答者数
問1	今日は運動会！ずっとかけこの練習をしてきたのに、いつもは負けないクラスメイトに負けちゃった。でも、そのクラスメイトがずるいことをしていたと他の友達から聞いてしまったんだ。どんなずるいことをしていたと思う？	1	たっぶり朝食を食べてきた。	0点	3	9.4%	32
		2	毎日こっそりとスタートダッシュの練習をしていた。	0点	1	3.1%	
		3	足が速くなるとわさのドリンクを飲んでから、かけこした。	3点	28	87.5%	
問2	3ヶ月後に目標としていた全日本選手権に初出場。今までアンチ・ドーピングのルールについて何も聞いたことがない。	1	自分でJADAのWEBサイトを検索してみよう。	2点	25	78.1%	32
		2	コーチにアドバイスを求めよう。	1点	3	9.4%	
		3	大会主催者がアンチ・ドーピング機関から連絡がくるはず。待てよう。	-2点	4	12.5%	
問3	筋肉に痛みが、同じ成分で、飲み薬と貼り薬があるが、どちらが良いか病院で聞かれた。	1	医師が静かな人で、薬の確認をするのがためられる。貼り薬は禁止物質でも体内にとり込まれることは無いので、こちらを使おう。	-2点	6	18.8%	32
		2	どちらでもいいや。どっちが効くか相談してみよう。	-2点	1	3.1%	
		3	薬の形状に関わらず、禁止物質が含まれる可能性がある。まずは成分の確認をしよう。	2点	25	78.1%	
問4	チームメイトがドーピングをしているところをロッカールームで見てしまった。どうしよう。	1	【ドーピング通報窓口】に相談してみよう。	3点	28	87.5%	32
		2	自分が通報したとばれたら試合に出られなくなるかもしれない。通報するのはやめよう。	-2点	3	9.4%	
		3	他のチームメイトも見えぬふりをしているから、私も何もしない。	-2点	1	3.1%	
問5	「クリーンでフェアなスポーツ」ってどんなイメージ？自分の意見を書いてみよう。	自由記述					

問題内容と回答分析

- レベルごとにクイズの問題文と選択肢の内容が分かる。
- それぞれの問題にて、各選択肢の回答者数と回答割合を自動で算出

分析内容の活用方法(例)

- 正答の割合が低い問題内容を基に、次回大会前の対面教育で取り扱うトピックを決定
- 競技大会出場前にクイズを実施し、回答割合を集計
 - 正答の割合が低いトピックにフォーカスし、アウトリーチブースにて情報提供を行う。

3-5. クイズアプリに関する問い合わせ先 (回答結果共有希望時連絡先)

リアルチャンピオンクイズに関するお問い合わせや、回答結果の共有等を希望される団体の方は、下記までご連絡ください。

公益財団法人日本アンチ・ドーピング機構(JADA)教育部

✉ jada-education@playtruejapan.org



勝利を超える価値がある

私たちは信じる。

正々堂々と競いあう潔さを。

相手をリスペクトすることで生まれる友情や感動を。

まっすぐ挑戦しつづける、そこに、

自分や、仲間や、社会さえ変える力があることを。

さあ、すべては、私たちの中にある

フェアネスの心からはじまる。

スポーツのフェアネスが、社会のフェアネスを支えるために。



公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構